Программа "Школьное молоко"

**Дорогие ребята! Уважаемые родители!**

В нашей школе продолжается реализация программы  «Школьное молоко».[(Концепция программы>>>)](http://sosh4.ucoz.net/dokyment/koncepcija.pdf)

Суть программы - регулярное обеспечение детей в образовательных учреждениях молоком в качестве дополнительного питания, гарантируя при этом полное исключение санитарно-гигиенических рисков.
Главная задача Программы - укрепление здоровья подрастающего поколения и формирование у школьников осознанного отношения к здоровому питанию.
 В настоящее время 98% жителей России испытывают нутриентную и витаминную недостаточность, и школьники не являются исключением. По данным Минздравсоцразвития РФ, лишь менее 5 % российских детей, оканчивающих сегодня школу, можно считать здоровыми. При этом каждый второй школьник имеет те или иные проблемы с пищеварительной системой организма. Среди причин – несовершенство школьного питания во многих учебных заведениях страны, и в частности, дефицит молока в рационе питания учащихся.
 В рамках программы «Школьное молоко» предполагается решение этой проблемы как введением молока в качестве обязательного дополнительного компонента в рацион питания школьника, так и путем обогащения молока полезными веществами, дефицит которых наблюдается в том или ином регионе в строгом соответствии с рекомендациями Института питания РАМН.
 Программа «Школьное молоко» действует во многих странах мира на протяжении уже более 80 лет. Свыше миллиарда литров молока ежегодно поставляется в школы стран Западной Европы, Северной и Южной Америки, Азии, Африки, и Австралии.
Главными задачами этой программы является укрепление здоровья детей и формирование привычки питаться правильно.
 Молоко – это традиционный продукт для России, но, к сожалению, в настоящее время привычка его употребления во многих семьях утрачена, а между тем все мы знаем, что именно молоко является наиболее доступным источником органического белка и кальция – веществ необходимых ребенку в период интенсивного роста. Данная программа призвана обогатить рацион школьника за счет употребления молока. Для школьников молоко выпускается в специализированной упаковке объемом 0,2 литра с трубочкой. В каждой упаковке содержится около половины суточной нормы кальция и витаминов А, С, В1 и В2.
 Молоко – это традиционный продукт для России, но, к сожалению, в настоящее время привычка его употребления во многих семьях утрачена, а между тем все мы знаем, что именно молоко является наиболее доступным источником органического белка и кальция – веществ, необходимых ребенку в период интенсивного роста. Данная программа призвана обогатить рацион школьника за счет употребления молока. В этом году для школьников молоко выпускается в специализированной упаковке объемом 0,2 литра с трубочкой. В каждой упаковке содержится около половины суточной нормы кальция и витаминов А, С, В1 и В2.
Выносить молоко из школьной столовой не разрешается, что обосновано, прежде всего, требованием к соблюдению режима питания школьника.
 Во-вторых, на каждой потребительской упаковке имеется информация о том, что во вскрытой упаковке молоко хранению не подлежит, поэтому с целью недопущения отравления учащихся, молоко они пьют в присутствии педагогов.
 В-третьих, дети учатся тому, что принимать пищу нужно в специально отведенном месте, учатся быть аккуратными. Молоко выдается только по факту присутствия ребенка в школе, так как программа направлена на обогащение рациона питания детей именно во время школьных занятий.
Хочется надеяться, что родители школьников со своей стороны также будут способствовать формированию у детей привычки питаться правильно и, действуя сообща, мы сможем добиться гораздо больших результатов в деле сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения.
 В МОУ «СОШ с. Ново-Алексеевка Воскресенского района Саратовской области» обучаются в начальных классах 20 обучающихся.
Ежедневно учащиеся 1-4 классов получают молоко ультрапастеризованное в асептической упаковке «тетрапак», расфасованное по 200 мл.